

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_

Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

18.01.25

| Прием пищи      | Раздел      | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|-----------------|-------------|--------|--------------------------|----------|------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак 5-11 кл | гор.блюдо   | 171    | Каша гречневая           | 100/5    |      | 280          | 7      | 8      | 44       |
|                 | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром            | 200      |      | 57           |        |        | 15       |
|                 | хлеб        |        | Хлеб пшан.               | 40       |      | 84           | 2      |        | 19       |
|                 |             |        |                          |          |      |              |        |        |          |
| Обед 1-4 кл     | закуска     | 52     | Салат из отварной свеклы | 60       |      | 56           | 0,855  | 3,653  | 11,580   |
|                 | 1 блюдо     | 256    | Мясо тушеное             | 50/50    |      | 196          | 10,500 | 11,030 | 3,184    |
|                 | 2 блюдо     | 203    | Макароны отварные        | 160/5    |      | 187          | 5,100  | 4,468  | 28,520   |
|                 | гарнир      |        |                          |          |      |              |        |        |          |
|                 | сладкое     |        | Каша из сукофруктов      | 200      |      |              |        |        |          |
|                 | хлеб бел.   |        | Хлеб пшан                | 30       |      | 71           | 2,200  | 0,240  | 14,760   |
|                 | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной              | 20       |      | 44           | 1,000  | 0,200  | 9,000    |
| Обед 5-11 кл    | закуска     | 171    | Каша пшеничная           | 170      |      | 280          | 7      | 8      | 44       |
|                 | 1 блюдо     | 608    | Котлета мясная           | 50       |      | 114,38       | 7,78   | 5,78   | 7,85     |
|                 | 2 блюдо     | 52     | Салат из свеклы          | 60       |      | 51           | 7      | 3      | 5        |
|                 | гарнир      |        |                          |          |      |              |        |        |          |
|                 | сладкое     | 377    | Чай с сахаром            | 200      |      | 57           |        |        | 15       |
|                 | хлеб бел.   |        | Хлеб пшан.               | 40       |      | 84           | 2      |        | 19       |
|                 | хлеб черн.  |        |                          |          |      |              |        |        |          |

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова